

El uso y abuso de medicamentos psicoestimulantes: Consejos para padres y adolescentes

Los hechos

- Los medicamentos estimulantes son sustancias controladas. La posesión de medicamentos estimulantes sin receta es una violación de la ley.
- No es necesario el intercambio de dinero para que el regalo u otro tipo de intercambio de una sustancia controlada se considere una "venta".
- El tratamiento adecuado para el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) no aumenta el riesgo de desarrollar un problema de abuso de sustancias.

Padres

- Traten a su hijo adolescente de igual a igual en el proceso de tratamiento.
 - Hablen sobre las mejores dosis, horarios y sistemas de administración disponibles para el medicamento.
 - Incluyan a su hijo adolescente en todas las conversaciones con el médico sobre los medicamentos.
- Guarden los medicamentos en un lugar seguro y bajo llave.
- Los padres deben controlar la autoadministración del medicamento por parte del adolescente.
- Los padres deben conservar el conocimiento de la dosis adecuada, la hora y la necesidad de medicamentos los fines de semana y en el verano, y tener presente la disposición de su hijo adolescente para asumir la responsabilidad de autoadministrarse los medicamentos en forma madura.
- Los padres deben controlar el consumo de medicamentos de los adolescentes con TDAH, ya que algunos adolescentes deciden por sí mismos dejar de tomar los medicamentos recetados por vergüenza, deseo de ser igual a sus compañeros que no toman medicamentos o para no asumir que tienen TDAH.

- Si un adolescente decide dejar de tomar los medicamentos recetados:
 - Incluya al pediatra como mediador en el proceso.
 - Implemente un período de prueba sin medicamentos con una clara definición de las conductas que lo harían volver a tomar los medicamentos.

Adolescentes

- Si te atrapan regalando tan sólo una píldora, *aunque no te paguen por ella*, estarás traficando. Es ilegal, y te meterás en graves problemas con tus padres, con la escuela e incluso con la policía.
- No digas a tus amigos que estás tomando este medicamento; si no lo saben, no te pedirán.
- Ten cuidado con tus medicamentos en los vestuarios y en los baños. No llesves tus medicamentos para el TDAH en tu estuche de afeitar al baño.
- Guarda tus medicamentos en un lugar seguro. No los dejes en el tocador ni en el escritorio, donde la gente pueda robárselos.
- Nunca prestes tus medicamentos a otros chicos. Di simplemente: "Lo siento, mi médico se pone como loco cuando se trata de esto, y no me dará más si se me acaban demasiado pronto. No puedo darte ni siquiera una píldora. Deberías conseguir tu propia receta".
- Si llevas tus píldoras contigo, guárdalas siempre en el frasco de la receta.

Las recomendaciones en esta publicación no indican un curso de tratamiento exclusivo ni sirven como estándar de atención médica. Las variaciones tal vez sean adecuadas, teniendo en cuenta las circunstancias individuales. Se incluye el documento original como parte de *Caring for Children With ADHD: A Resource Toolkit for Clinicians* (Atención de niños con TDAH: juego de recursos para profesionales de la salud), 2da edición. Copyright © 2012 de la Academia Americana de Pediatría. Todos los derechos reservados. La Academia Americana de Pediatría no revisa ni respalda ninguna modificación realizada a este documento, y en ningún caso será responsable de dichos cambios.

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

