

Datos básicos: lo que todo padre debe saber antes de comenzar a medicar a un niño

Información general

Los estudios han demostrado que el tratamiento para el trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) con medicamentos es eficaz en el tratamiento de los síntomas de TDAH, sólo o combinado con intervenciones comportamentales. Hay varios tipos de medicamentos, y se agrupan en 2 categorías principales: medicamentos estimulantes y no estimulantes. La mayoría de los niños suelen ser tratados al comienzo con estimulantes, si bien existen motivos por los que su médico podría optar por tratar a su hijo con un no estimulante. La decisión sobre qué medicamento es correcto para su hijo podría tardar un tiempo. Es probable que su médico pruebe varias dosis distintas o cambie de medicamentos para encontrar la mejor opción. Comente los antecedentes familiares de cardiopatías, hipertensión o abuso de sustancias con su médico.

Los medicamentos estimulantes suelen actuar en 30 a 90 minutos, dependiendo de la dosis y de la formulación. Los medicamentos estimulantes vienen en preparaciones de acción rápida que deben administrarse 2 ó 3 veces por día, y en preparaciones de acción prolongada que se administran sólo una vez por día. Si bien los medicamentos son similares, cada hijo experimentará distintos beneficios y efectos secundarios con distintos medicamentos. Los medicamentos estimulantes deben administrarse a la misma hora cada día, y nunca debe duplicar la dosis para compensar una que se saltó. Los medicamentos no estimulantes pueden tardar hasta 2 ó 3 semanas antes de mostrar un efecto beneficioso.

Efectos secundarios

Hay varios efectos secundarios que pueden asociarse con medicamentos estimulantes. Entre ellos se incluyen dolor de estómago, dolor de cabeza, apetito disminuido, problemas del sueño y aumento de los síntomas a medida que se acaba el medicamento. Además, los niños en edad preescolar podrían experimentar arranques emocionales, conductas o pensamientos repetitivos o irritabilidad. En general, estos efectos son leves y suelen disminuir luego de transcurridas 1 a 2 semanas. Si continúan, el médico ajustará los medicamentos o comentará otras estrategias en las visitas de seguimiento. Es útil observar la hora del día en la que aparecen los efectos secundarios. Los efectos secundarios graves son excepcionales, pero debe comunicarse con el consultorio de su médico si su hijo sufre mareos, desmayos, irritabilidad severa, tics o cambios graves de conducta.

Seguimiento

Actualmente no hay forma de saber qué medicamento será mejor para un niño en particular. Para asegurarse de que su hijo esté recibiendo la dosis que tendrá el mejor efecto con la menor cantidad de efectos secundarios, su médico deberá comenzar con una dosis baja e ir aumentándola hasta observar un buen efecto o menos efectos secundarios. Para juzgar si los medicamentos están surtiendo efecto, el médico obtendrá hojas de calificación de usted y de la maestra de su hijo al inicio (sin medicamentos) y a distintas dosis. Si no hubiera un efecto beneficioso con la máxima dosis recomendada, por lo general el médico probará otro medicamento estimulante. Aproximadamente entre 80 y 90% de los niños responderán a uno de los estimulantes.

Implementación de un plan de seguimiento

Será necesario ver a su hijo con frecuencia durante la fase inicial del tratamiento. Una vez encontrada una dosis satisfactoria, se fijarán las visitas de seguimiento de su hijo a intervalos periódicos, generalmente cada 2 ó 3 meses.

En las visitas de seguimiento, el médico revisará las escalas de calificación suya y de la maestra de su hijo y controlará el peso, la presión arterial y el estado emocional, además de revisar cualquier efecto secundario que puedan ocasionar los medicamentos.

Entre las responsabilidades de seguimiento de los padres se incluyen:

- Comentar el programa de tratamiento de su hijo con el personal escolar adecuado.
- Llevar consigo copias de los formularios Vanderbilt de NICHQ de los padres y de la maestra a todas las visitas de seguimiento.
- Las escuelas deben estar dispuestas a enviar los formularios Vanderbilt de NICHQ.
- Informar al médico antes de la próxima visita programada si su hijo está sufriendo efectos secundarios graves por los medicamentos.
- Preguntar al niño cómo se siente tomando el medicamento.
- Programar las visitas de seguimiento.

Programa de visitas de seguimiento

- Visita inicial.
- Primera visita de seguimiento: por lo general dentro de las 4 semanas posteriores al inicio de los medicamentos, pero puede ocurrir en las primeras 2 semanas, dependiendo de lo que prefiera el médico.
- Visitas de seguimiento posteriores: suelen ser mensuales hasta encontrar la dosis satisfactoria.
- Visitas programadas periódicamente, una por año, con revisión completa, y por lo menos cada 2 a 6 meses con revisión de formularios Vanderbilt de NICHQ y efectos secundarios.