

# Un mensaje para los padres de adolescentes que empiezan a conducir autos

## (A Message to Parents of Teen Drivers)

Los choques automovilísticos son la causa principal de muertes entre adolescentes y adultos jóvenes. Más de 5,500 jóvenes mueren al año en accidentes automovilísticos y miles más resultan heridos. Los padres pueden desempeñar un papel muy importante para ayudar a reducir estas cifras y proteger la vida de sus hijos.

### He aquí algunas sugerencias para que le ayude a su hijo adolescente a estar más seguro cuando conduzca:

- **Dé ejemplo.** Si usted espera que su hijo adolescente maneje de modo seguro, usted también debe hacerlo.
  - Use siempre su cinturón de seguridad.
  - No conduzca cuando ha bebido. No permita que nadie beba alcohol ni use drogas ilegales en el auto.
  - No coma, ni beba, ni hable, ni mande mensajes de texto en su teléfono celular, y tampoco haga nada que pueda distraerlo mientras conduce.
  - No se pase de los límites de velocidad y obedezca todas las señales de tránsito.
- **Conozca las leyes estatales.** Es importante que usted conozca y entienda las leyes para portar una licencia de conducir en el estado en el que usted vive. Específicamente, usted debe saber las restricciones y limitaciones para conductores adolescentes que tienen permisos y licencias provisionales. También debe enterarse de sus propias responsabilidades legales al brindarle a su hijo una buena supervisión cuando está aprendiendo a conducir.
- **Establezca reglas específicas.** Antes de permitir que su adolescente maneje, establezca reglas específicas que el chico deberá seguir (vea al respaldo el Acuerdo entre Padre y Conductor Adolescente).
  - Al comienzo, las restricciones deben ser estrictas. Una vez que su hijo demuestre ser un conductor responsable, usted podrá relajar las reglas gradualmente. Además, las reglas que usted establezca deben depender del nivel de madurez de su hijo.
  - Puesto que tantos choques automovilísticos ocurren en los primeros seis meses a partir de que los muchachos comienzan a manejar sin supervisión, su hijo no debe llevar pasajeros adolescentes ni hermanos, como tampoco manejar después de las 9 de la noche. Tampoco le pida que lleve o traiga a hermanos menores sino hasta tanto haya tenido mucha experiencia frente al volante.
  - Cuando su hijo haya conducido el auto de manera segura por un periodo de seis meses, podrá permitirle que lleve a un pasajero y extenderle el toque de queda (por ejemplo, hasta las 10 p.m.). Antes de permitir que lleve más pasajeros, tenga en cuenta que al llevar más pasajeros, aumenta el riesgo de que su hijo tenga un choque. Los estudios muestran que al llevar un pasajero se incrementa el riesgo de un choque en un 40%, al llevar dos pasajeros se duplica el riesgo y al llevar tres pasajeros casi se cuadruplica el riesgo.

- **Establezca consecuencias estrictas.** Por lo general, las multas o castigos por romper el contrato deben ser equivalentes a la seriedad de la regla que se rompió. Los castigos por manejo imprudente, tales como conducir a exceso de velocidad o habiendo tomado alcohol, deben ser estrictas y podrían incluir la pérdida del privilegio de manejar el auto.
- **Supervise a su hijo mientras conduce.** Las seis horas de práctica frente al volante del auto que se exigen en muchos programas de educación para nuevos conductores, no son suficientes. Su adolescente necesita mucho más tiempo de práctica supervisada y es muy importante que practique en las horas de la noche. Algunos estados requieren 50 horas de práctica supervisada. Existen libros, videos y clases para padres sobre cómo enseñarle a manejar a un adolescente. Recuerde que probablemente tendrá que armarse de mucha paciencia.
- **Comuníquese con el médico si su hijo adolescente está tomando medicamentos** para el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (ADHD). El médico puede conversar con usted y su hijo adolescente sobre los posibles beneficios de tomar medicamentos de acción corta antes de conducir por la noche. La evidencia demuestra que los medicamentos ayudan al conductor adolescente con ADHD a estar más concentrado y menos distraído.
- **Revise el auto.** Verifique que el auto que va a manejar su adolescente sea seguro y esté en buenas condiciones. Si su hijo va a comprar un auto, ayúdelo a investigar los puntajes de seguridad que se le han dado a ese tipo de auto y contrate a un mecánico para que lo inspeccione. Las bolsas de aire y los cinturones de seguridad de regazo/hombro en los asientos traseros son importantes características de seguridad.
- **Tome una decisión drástica.** Si le preocupa que su adolescente aún no esté listo para manejar, usted tiene la capacidad de impedir que obtenga una licencia. Todos los estados permiten a los padres que eviten que sus hijos adolescentes obtengan una licencia si consideran que aún son inmaduros o imprudentes.

### Para obtener más información:

**American Academy of Pediatrics**  
(Academia Americana de Pediatría)  
[www.aap.org](http://www.aap.org)

**AAA Foundation for Traffic Safety**  
(Fundación AAA para Seguridad de Tránsito)  
[www.aaafoundation.org](http://www.aaafoundation.org)

**National Highway Traffic Safety Administration**  
(Administración Nacional de Seguridad de Tráfico en Carreteras)  
[www.nhtsa.gov](http://www.nhtsa.gov)

**National Safety Council**  
(Concilio de Seguridad Nacional)  
[www.nsc.org](http://www.nsc.org)

**Network of Employers for Traffic Safety**  
(Red de Empleados por un Tráfico Seguro)  
[www.trafficsafety.org](http://www.trafficsafety.org)

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

American Academy  
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 60,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría  
Sitio electrónico en la red Internet: <http://www.HealthyChildren.org>

Derechos de autor © 2007  
Academia Americana de Pediatría, Actualizado en 9/11  
Todos los derechos reservados.

## Acuerdo entre Padre y Conductor Adolescente

Yo, \_\_\_\_\_, manejaré el auto con cuidado y cautela. En todo momento seré cortés con otros conductores, ciclistas y peatones.

### Prometo que obedeceré todas las reglas de tránsito.

- Usaré siempre el cinturón de seguridad y haré que todos mis pasajeros lo usen.
- Obedeceré todos los semáforos, letreros de alto, otros letreros de la calle y las señales de tránsito.
- Nunca como ni bebo ni uso un teléfono celular para hablar o mandar mensajes de texto mientras conduzco.
- No sobrepasaré los límites de velocidad y manejaré con cuidado.
- Nunca usaré el auto para hacer carreras ni para tratar de impresionar a otros.
- Nunca llevaré a un extraño en el auto.

### Prometo que me concentraré al manejar el auto.

- Manejaré con ambas manos en el volante.
- Nunca comeré, tomaré ni usaré el teléfono celular mientras maneje.
- Solo manejaré cuando esté alerta y en control emocional.
- Llamaré a mis padres para que me lleven a casa si tengo alguna dificultad que interfiera con mi habilidad de manejar con prudencia.
- Siempre tomo mis medicamentos a tiempo (si estoy tomando medicamentos para ADHD) y no conduzco si no puedo centrar mi atención totalmente en la acción de conducir.

### Prometo que respetaré las leyes sobre drogas y alcohol.

- Solo manejaré cuando esté libre de alcohol y drogas.
- No permitiré que nadie tome alcohol o use drogas ilegales en el auto.
- Iré como pasajero solo si el conductor está libre de alcohol y drogas.

### Prometo que seré un conductor responsable.

- Manejaré solo cuando tenga permiso de usar el auto y no permitiré que nadie más use el auto a menos que me den permiso.
- Solo manejaré el auto de alguien más si tengo el permiso de los padres.
- Pagaré todas las multas de tránsito o por estacionar mal.
- Cumpliré con las responsabilidades familiares y tendré buenas calificaciones en la escuela, tal como se establece aquí: \_\_\_\_\_
- Contribuiré con los gastos de gasolina, mantenimiento y seguro, tal como se establece aquí: \_\_\_\_\_

**Acepto las siguientes restricciones, pero entiendo que estas restricciones serán modificadas por mis padres a medida que adquiero más experiencia con el auto y demuestro que soy un conductor responsable.**

Por los próximos \_\_\_\_\_ meses, no manejaré después de las \_\_\_\_\_ p.m.

Por los próximos \_\_\_\_\_ meses, no transportaré a más de \_\_\_\_\_ pasajeros adolescentes (a menos que esté supervisado por un adulto responsable).

Por los próximos \_\_\_\_\_ meses, no ajustaré el estéreo ni el aire acondicionado/calefacción mientras conduzco el auto.

Por los próximos \_\_\_\_\_ meses, no manejaré cuando haya mal tiempo.

Entiendo que no tengo permiso de manejar a lugares que están fuera de mis límites ni por las siguientes calles o carreteras: \_\_\_\_\_

**Acepto seguir todas las reglas y restricciones de este contrato. Entiendo que si violo este contrato, mis padres me impondrán ciertos castigos (ver abajo), incluyendo pérdida del privilegio de manejar el auto. También entiendo que mis padres me darán mayores privilegios de manejar a medida que adquiero experiencia y demuestro que soy un conductor prudente y responsable en todo momento.**

### Castigos por violaciones al contrato

Manejé después de haber bebido alcohol o usado drogas

No podré manejar por \_\_\_\_\_ meses

Recibí una multa de tránsito

No podré manejar por \_\_\_\_\_ meses

Manejé después de mi toque de queda nocturno

No podré manejar por \_\_\_\_\_ meses

Llevé más pasajeros en el auto de los que debía

No podré manejar por \_\_\_\_\_ meses

Rompí la promesa sobre cinturones de seguridad (el mío o el de los demás)

No podré manejar por \_\_\_\_\_ meses

Manejé por una calle o un área prohibida

No podré manejar por \_\_\_\_\_ meses

### Firmas

Conductor \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

**Promesa de los padres: También prometo manejar con prudencia y ser un excelente modelo a seguir.**

Padre (o custodio) \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Padre (o custodio) \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

American Academy  
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

The American Academy of Pediatrics is an organization of 60,000 primary care pediatricians, pediatric medical subspecialists, and pediatric surgical specialists dedicated to the health, safety, and well-being of infants, children, adolescents, and young adults.

American Academy of Pediatrics  
Web site—www.HealthyChildren.org

Derechos de autor © 2007  
Academia Americana de Pediatría, Actualizado en 9/11  
Todos los derechos reservados.